

# utaMar®

## NetiFlow®

- **UTAMAR NetiFlow** es un nuevo dispositivo para irrigar las cavidades nasosinusales con un flujo abundante y continuo que descongestiona, limpia y calma las mucosas del sistema respiratorio.
- **UTAMAR NetiFlow** es eficaz en todos los síntomas nasales y sinusales: congestión nasal, presión sinusal, secreciones, exudado nasofaríngeo, formación de costras y sequedad nasal...  
**UTAMAR NetiFlow confiere un alivio duradero y mejora significativamente la calidad de vida.**
- **UTAMAR NetiFlow** posee características exclusivas, como una fórmula similar a la del líquido extracelular y la posibilidad de elegir entre dos formas de irrigación, en función de la intensidad de los síntomas y las preferencias del usuario.

### CONTENIDO DEL KIT DE IRRIGACIÓN NASAL

- 1 frasco de 240 ml
- 1 collar enroscable para el frasco
- 1 boquilla curvada para irrigación suave: administración por gravedad
- 1 boquilla recta que se utiliza con el tubo de inmersión para una irrigación intensa: administración mediante presión manual
- Sobres predosificados de listos para usar

### COMPOSICIÓN DE LOS SOBRES UTAMAR NetiFlow

- Sobre de un solo uso de 4 g:
- Mezcla de 5 sales minerales: cloruro de sodio, cloruro de potasio, cloruro de calcio, cloruro de magnesio y bicarbonato de sodio
- pH controlado [solución tamponada] - sin conservantes - calidad farmacéutica
- Fórmula hidrófila para una disolución instantánea

### MECANISMO DE ACCIÓN

- Disuelto en 240 ml de agua mineral embotellada\*, un sobre de **UTAMAR NetiFlow**:
- **Desprende y limpia** las secreciones
  - **Facilita el funcionamiento adecuado del sistema respiratorio** (limpieza mucociliar)
  - Actúa favorablemente sobre el **batido ciliar** gracias al efecto combinado de las sales minerales y un pH controlado (entre 7 y 8, respetando la fisiología de la mucosa nasal)
  - Contiene los principales electrolitos (sales minerales) que se encuentran en el líquido extracelular, lo cual ayuda a la **regeneración** del epitelio respiratorio
  - **Garantiza una buena tolerancia gracias a un sistema tampón basado en bicarbonato de sodio**

### POSOLOGÍA

- Adultos y niños mayores de 6 años  
Adecuado para mujeres embarazadas y en periodo de lactancia
- **En caso de rinitis, sinusitis, rinosinusitis crónica y cuidados postoperatorios:**  
**Posología:** 1 sobre disuelto en 240 ml de agua mineral embotellada\* proporciona una solución isotónica tamponada equivalente 9 g/l de NaCl  
**Frecuencia:** 1 a 3 aplicaciones diarias durante un máximo de 30 días.
  - **Según necesidad, en caso de congestión nasal intensa:**  
**Posología:** 2 sobres disueltos en 240 ml de agua mineral embotellada\* proporcionan una solución hipertónica tamponada equivalente 18 g/l de NaCl  
**Frecuencia:** 1 aplicación diaria durante 3 a 5 días.

### CONSEJOS

- Utilice agua mineral embotellada\* tibia o a temperatura ambiente. No utilice agua fría o caliente, ya que podría tener una sensación de ardor.
- Puede templar la disolución del frasco calentándolo poco a poco en un horno microondas, en incrementos de 5 segundos. Compruebe antes de usar que el agua está solo tibia probando unas gotas en la parte interna del brazo. Sólo el frasco está pensado para utilizarlo de esta forma: no puede poner en el horno microondas ninguna otra pieza del dispositivo.
- Mantenga la boca abierta durante el uso: el velo del paladar cerrará la garganta e impedirá el paso de la disolución. Además de un sabor salado que puede resultar desagradable, no hay ningún riesgo si la disolución fuera ingerida accidentalmente.
- Ajuste la inclinación de la cabeza para facilitar el paso de la disolución de una fosa nasal a otra. Incluso si la disolución no logra pasar de una fosa nasal a otra, la irrigación es eficaz.

### POSIBLES EFECTOS

- Durante el uso puede producirse una sensación de cosquilleo; deje pasar más tiempo entre las aplicaciones hasta que la sensación desaparezca.
- Si durante o después del uso nota un ligero dolor de cabeza, puede ser debido a que la inclinación de la cabeza no es la adecuada (cabeza demasiado inclinada hacia atrás). Si la sensación persiste, suspenda el tratamiento.
- Si nota presión en los oídos, detenga la irrigación y consulte a su médico.

### PRECAUCIONES

- No sustituya los sobres por fórmulas salinas "caseras" que contengan aditivos alimentarios.
- No realice la irrigación nasal con agua mineral embotellada\* sin haberle añadido el contenido de los sobres (el agua es hipotónica y puede provocar congestión nasal).
- No sustituya ninguna pieza del dispositivo.
- Use el sobre inmediatamente después de abrirlo. Para evitar una dosificación incorrecta, no reutilice un sobre que ya haya sido abierto.
- Utilice un dispositivo distinto para cada persona.
- Realice la irrigación al menos 1 hora antes de entrar en contacto con un ambiente frío (riesgo de rinitis).
- **No utilice el producto:**
- Si tiene la nariz completamente taponada o sufre una hemorragia nasal intensa.
- Si tiene una infección de oídos, como una otitis, un tapón de cerumen o se ha sometido recientemente a cirugía de oídos.
- Si no es capaz de permanecer de pie (no puede utilizarse si está tumbado).
- Mantener fuera del alcance y de la vista de niños
- No utilice los sobres después de la fecha de caducidad.
- No utilice el producto si el envase ha perdido su aspecto original.

### FORMA DE ADMINISTRACIÓN

Escoja la forma de administración adecuada a la intensidad de sus síntomas:

#### SÍNTOMAS MODERADOS Y CRÓNICOS:

##### Ensamblaje 1

IRRIGACIÓN SUAVE  
Administración por gravedad



- El frasco y la boquilla curvada deben estar mirando **hacia abajo**.
- Al presionar el frasco con la mano, la disolución fluirá al interior de su fosa nasal por gravedad.

#### SÍNTOMAS INTENSOS:

##### Ensamblaje 2

IRRIGACIÓN INTENSA  
Administración mediante presión manual



- Sujete el frasco y la boquilla recta mirando **hacia arriba**.
- Al apretar el frasco con la mano, la disolución entrará en su fosa nasal.

### PREPARACIÓN Y ENSAMBLAJE DEL DISPOSITIVO

Antes de utilizar el dispositivo por primera vez, debe lavar todas las piezas con agua jabonosa y aclararlas

- Lávese las manos
- Ponga el contenido de 1 o 2 sobres en el frasco
- Llene el frasco de 240 ml con agua mineral embotellada\* tibia o a temperatura ambiente

#### • Para una irrigación suave:

Enrosque el collar en la botella y fije en él la boquilla curvada.

#### • Para una irrigación intensa:

Encaje el tubo de inmersión en el orificio dispuesto para tal fin en la parte inferior del collar.  
Enrosque el collar con el tubo de inmersión en la botella y fije en él la boquilla recta.

#### Ensamblaje 1: por gravedad



#### Ensamblaje 2: mediante presión manual



- Ajuste la intensidad del flujo: "1 gota" para un chorro medio, "3 gotas" para el chorro completo.
- Agite el frasco colocando un dedo sobre la abertura de la boquilla.

### USO

- Escoja la forma de administración y la boquilla correspondiente
- Incline el cuerpo sobre el lavabo y ladee la cabeza
- Mantenga la boca abierta y continúe respirando normalmente mientras dure la irrigación nasal
- Introduzca la boquilla en el orificio nasal que quede en la parte superior, de manera que lo obture completamente para evitar que la disolución gotee
- Utilice entre 1/4 y medio frasco (aproximadamente entre 60 y 120 ml) para cada orificio nasal, de acuerdo con la graduación del frasco
- Incline la cabeza para que la disolución sobrante salga de las cavidades nasales y suéñese con suavidad
- Deseche la disolución no utilizada. Enjuague cada pieza del dispositivo con agua limpia y séquelas al aire
- Guarde el dispositivo en un lugar limpio y seco

*Con la primera irrigación nasal, cuando la disolución entre en la cavidad nasal, podría experimentar una sensación de "estar siendo sumergido" que no debe alarmarle. Se trata de una sensación normal que desaparece con el uso posterior.*

### MANTENIMIENTO

- Para desinfectar el dispositivo, desmóntelo una vez a la semana y sumerja todas las piezas en:
- vinagre blanco diluido a la mitad
  - alcohol isopropílico (de 70° o disolución de alcohol al 70 %)
- Déjelas en remojo durante 5 minutos. Aclare y seque cada pieza.

Sustituya el dispositivo UTAMAR NetiFlow si cualquiera de sus piezas pierde su aspecto original.

\*no carbonatada

UTAMAR by NetiFlow®. Patentado. Fabricado en Francia.



**laboratoire de la Mer**  
ZAC de la Madeleine  
Av. du Général Patton  
35400 Saint-Malo - FRANCIA

Distribuido por:

**Grupo Uriach**

Uriach-Aquilea OTC  
Av. Camí Reial, 51-57  
08184 Palau-Solità i Plegamans  
Barcelona - (España)

Fecha del primer marcado CE: octubre de 2012

Última revisión: marzo de 2014  
CN01791 - 11725 - 10907/1403